

## **РЕЦЕНЗИЯ НА ДИСЕРТАЦИЯ**

за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“,  
област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално  
направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на  
спортната наука“ от катедра „Футбол и тенис“ на тема: „Програма за  
усъвършенстване на атакуващите удари при висококвалифицирани  
състезатели по бадминтон“

**Докторант:** Румяна Кирилова Иванова

**Научен ръководител:** доц. Галина Очева, доктор

**Рецензент:** проф. Красимир Петков, дн

### **Актуалност на проблема**

Проблемът за развиване и усъвършенстване на атакуващите удари при висококвалифицираните състезатели по бадминтон е важен въпрос за спортната наука. Както сам акцентира докторантът, създаването на програма за усъвършенстване на тренировъчния процес в ракетните спортове е изключително актуален, а профилирането на атакуващи удари в бадминтона е с особена тежест, защото те се извършват в една изключително динамична среда, при бързо променящи се пространствено временни характеристики. В наше време научните разработки за бадминтон са приоритет на азиатските страни, ето защо е необходимо да се отбележи, че редица аспекти на изследвания проблем чакат своето научно обяснение, което до голяма степен определя актуалността на избраната тема. Впечатление прави фактът, че в европейски и световен мащаб българските състезатели се нуждаят от оптимизиране на специфичните страни на спортната подготовка. Това се отнася главно за усъвършенстването на атакуващите удари и нивото на специфичната тренираност на висококвалифицираните състезатели по бадминтон.

### **Практическа приложимост**

Разработването и прилагането на специализирани програми за усъвършенстване на атакуващите удари е в интерес не само на бъдещото

спортно развитие на елитните бадминтонисти, но води и до усъвършенстване и обогатяване на спортната теория и практика в бадминтона.

За подобряване на атакуващите удари при елитните бадминтонисти особено важен е въпросът, свързан с програмирането на тренировъчните натоварвания и планирането на различните технически и физически компоненти.

### **По структурата на дисертационния труд**

Дисертационният труд е с обем от 193 страници, включително библиографската справка и приложенията, които от своя страна включват характерни черти на игра за водещите страни в света, регистрация на игровите показатели, запис – регистрация на завършващ удар, описание на тестовете, програма за подготовка на отбор по бадминтон – жени (2018–2019 г.) и др. Композиран е балансирано и отговаря на изискванията за подобен вид научни разработки. Структурата от четири основни глави е онагледена с 38 фигури, 25 таблици, като са ползвани 172 литературни източника, от които 88 на кирилица и 84 на латиница.

### **По съдържанието на дисертационния труд**

Дисертационният труд определено заслужава положителна оценка и тя се основава на редицата приноси моменти в отделните глави, които ще посоча по-долу.

В настоящата дисертация става дума за създаване и апробиране на тренировъчна програма, целяща усъвършенстването на атакуващия стил на игра при жените – единично в бадминтона, проучването на специализирани източници, анализи на игровата дейност у нас и в чужбина, актуални проблеми, засягащи усъвършенстването на атакуващия стил на игра в бадминтона при жените – единично.

Основанията за положителната оценка са следните:

1. **В първа глава** „Теоретична постановка и обосновка на проблема за усъвършенстване на атакуващите удари при висококвалифицирани състезатели по бадминтон“ обстойно е направена същностна характеристика на спорта бадминтон, тенденциите за неговото развитие, като е отделено особено внимание на тенденциите за развитие на световния бадминтон и стиловете на игра. Разгледани са компонентите на атакуващите стилове, тяхното многообразие, физическата подготовка (като

фактор за изграждане на атакуващ стил) и начините за контрол и оценка на технико-тактическото усъвършенстване в бадминтона.

**2. Във втора глава** „Цел, задачи, методика и организация на изследването“ са дефинирани добре целта, задачите, обектът, предметът, контингентът, методите, методиката и организацията на изследването.

Целево са формирани изследователските методи за създаването на програма, целяща усъвършенстването на ударите, оптимизиращи атакуващия стил на игра при жени – единично, като организацията е структурирана правилно. Поставените задачи отговарят на методиката на изследването, което е съществен елемент от методологичен характер. Използваните методи за систематизиране на специалната подготовка са в съответствие с научната фактология, която отговаря на изискванията за информативност и валидност при научни разработки от този вид. Това е обективната база за извеждане на закономерности и формулиране на изводи и препоръки.

**3. В трета глава** „Резултати и анализ“ е представена обобщената информация от извършените анализи и формира цялостния облик на дисертационния труд. Анализите на програмата за атакуващи удари, различните етапи на подготовката, вариативността на резултатите от тестовите батерии „А“ и „Б“ и тяхната зависимост се свеждат до намирането на съответния тренировъчен оптимум за реализирането на стратегическите цели и задачи на подготовката – атакуващите удари при висококвалифицираните състезатели по бадминтон, целящи постигането на висок и стабилен спортен резултат.

Изследването на ефекта от тестовите батерии за физическа подготвеност „А“ и техническа „Б“ определено е с доказана практическа и научна значимост. В дисертационния труд са анализирани стиловете на игра, игровите показатели, изходящите резултати от тестовите батерии и тяхната зависимост. Главата завършва със сравнителен анализ, който е насочен към установяване на специфичните възможности при различните стилове на игра в края на експерименталната част. Изяснена е динамиката, с която се характеризират игровите показатели при различните атакуващи удари, а също така и че акцентът пада върху тях.

Резултатите и сравнителният анализ на стила на игра и игровите показатели – „преимуществено изпълнение“, „сигурност“ и „резултатност“ от трета глава формират цялостния облик на

дисертационния труд. Последователно разгледаните игрови показатели логично корелират с повишаване на атакуващите удари и описаните задачи на дисертацията. В тази глава последователно са развити и анализирани всички изследвания, свързани с усъвършенстването на атакуващите удари при висококвалифицирани състезатели по бадминтон. Главата е илюстрирана с 38 фигури и 25 таблици, онагледяващи подходящо извършените изследвания, ето защо е необходимо да се подчертае, че получените от изследванията резултати са подходящо обобщени.

**4. В четвърта глава „Изводи и препоръки“** са представени 9 извода, 5 препоръки и приноси, които са логичен завършек на дисертационния труд. Дефинираните изводи и препоръки обективно отразяват извършената от докторанта изследователска и аналитична работа. Те са формулирани добре и придават завършен вид на дисертационния труд. Направените анализи, проведените тестове и интерпретирането на получените резултати са достатъчни, за да бъдат обосновани изведените в дисертационния труд изводи за практическата подготовка на висококвалифицираните състезатели по бадминтон. Основните изводи произтичат от решаването на поставените задачи и окончателно дефинират научните и научно-приложните приноси на настоящия дисертационен труд. Препоръките и приносите в дисертационния труд са адекватни на направените изводи и имат практико-приложна стойност.

Не са установени факти на плагиатство.

Представени са две публикации по темата на дисертационния труд.

Представеният автореферат следва логическата структура на дисертационния труд, като го представя в синтезиран вид.

Румяна Кирилова Иванова завършва бакалавърска и магистърска степен в НСА „Васил Левски“. През 2011 г. завършва ОКС „бакалавър“ със специалности треньор по бадминтон и учител по физическо възпитание. През 2014 г. завършва ОКС „магистър“ в магистърска програма „Младежка идентичност и спорт“. От 2018 г. е асистент по бадминтон в катедра „Футбол и тенис“ на НСА „Васил Левски“. Румяна Иванова е добър треньор по бадминтон, който започва кариерата си през 2008 г. като треньор в БК „Анета Янева“ – НСА“, където е треньор и в момента. В периода 2011–2016 г. е била помощник-треньор на националния отбор по бадминтон на глухите в България – мъже, жени, юноши и девойки. От 2016 г. до настоящия момент Иванова е треньор на националния отбор по

парабадминтон. В периода 2012–2018 г. е хоноруван преподавател по бадминтон в НСА „Васил Левски“.

## **Заключение**

Представеният от Румяна Иванова дисертационен труд е актуален, дисертабилен и съдържа задълбочено научно изследване на актуален за теорията и спортната практика в бадминтона проблем. Инструментариумът за изпълнение на изследването е подбран подходящо и има практическо приложение. Дисертационният труд притежава убедителни доказателства за научно-приложни резултати, представени като решения по изследвания проблем. Поставената цел е постигната, а написаното изцяло покрива изискванията на ЗРАС, Правилника за неговото прилагане на НСА „Васил Левски“ за присъждане на образователната и научна степен „доктор“.

Посоченото по-горе ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да присъдят образователната и научна степен „доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ от катедра „Футбол и тенис“ на Румяна Кирилова Иванова.

София, 13.01.2022 г.

РЕЦЕНЗЕНТ:

(проф. Красимир Петков, дн)

## **DISSERTATION REVIEW**

for the award of the educational and scientific degree "**DOCTOR**",  
field of Higher education 7. "Health and Sports", Professional field 7.6.  
"Sports", Doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" with  
the "Football and Tennis" Department on the topic: "Program for improving the  
attacking shots of highly qualified badminton players"

**Ph.D. candidate:** Rumyana Kirilova Ivanova

**Scientific adviser:** Assoc. Prof. Galina Ocheva, Ph.D.

**Reviewer:** Prof. Krassimir Petkov, D.Sc.

### **Relevance of the problem**

The problem of developing and improving offensive strikes in highly qualified badminton players is an important issue for Sports science. As the Ph.D. candidate emphasizes, the creation of a program to improve the training process in racket sports is extremely relevant, and the profiling of attacking strikes in badminton is particularly important because they are performed in an extremely dynamic environment with rapidly changing spatial and temporal characteristics. Nowadays, badminton-related research is a priority for Asian countries, so it should be noted that a number of aspects of the research problem are waiting for their scientific explanation, which largely determines the relevance of the chosen topic. The fact that on a European and global scale Bulgarian athletes need to optimize the specific aspects of sports training is impressive. This is mainly due to the improvement of attacking shots and the level of specific training of highly qualified badminton players.

### **Practical applicability**

The development and implementation of specialized programs to improve offensive strikes is in the interest not only of the future sports development of elite badminton players, but also leads to the improvement and enrichment of sports theory and practice in badminton.

To improve the attacking strikes of elite badminton players, the issue of programming training loads and planning the various technical and physical components is especially important.

### **Regarding the structure of the dissertation**

The dissertation has a volume of 193 pages, including bibliography and appendices, which in turn include characteristics of the game regarding the leading countries in the world, registration of game indicators, record - registration of the final strike, description of tests, test preparation program for women's badminton team (2018-2019), etc. It is composed in a balanced way and meets the requirements for this type of scientific research. The structure of four main chapters is illustrated with 38 figures, 25 tables, using 172 literature sources, of which 88 in Cyrillic and 84 in Roman alphabet.

### **Regarding the content of the dissertation**

The dissertation definitely deserves a positive assessment which is based on a number of contributions in the individual chapters, which I will indicate below.

This dissertation deals with the creation and testing of a training program aimed at improving the attacking style of play in women - single players in badminton, the study of specialized sources, analysis of gaming in Bulgaria and abroad, current issues affecting the improvement of attacking style in women's badminton - single players.

The reasons for the positive assessment are the following:

1. **The first chapter** "Theoretical statement and justification of the problem of improving the attacking strikes of highly qualified badminton players", presents a detailed description of the sport of badminton, its development trends, paying special attention to trends in global scale badminton and game styles. The components of attacking styles, their diversity, physical training (as a factor in building an attacking style) and ways to control and evaluate technical and tactical improvement in badminton are discussed.

2. **The second chapter** "Purpose, tasks, methodology and organization of the research" defines in a proper manner the purpose, tasks, object, subject, contingent, methods, methodology and organization of the research.

The research methods for the creation of a program aimed at improving the strikes, optimizing the attacking style of play in women - single players, and the organization is properly structured. The set tasks correspond to the research methodology, which is an essential element of methodological nature. The methods used for systematization of the special training are in accordance with

the scientific factology, which meets the requirements for informativeness and validity in scientific developments of this type. This is the objective basis for deriving regularities and formulating conclusions and recommendations.

3. **The third chapter** "Results and analysis" presents the summarized information from the performed analyzes and forms the overall appearance of the dissertation. The analyzes of the program for attacking strikes, the different stages of preparation, the variability of the results of the test batteries "A" and "B" and their dependence are reduced to finding the appropriate training optimum for the strategic goals and objectives of preparation - attacking strikes in highly qualified badminton players aiming to achieve a high and stable sports result.

The study of the effect of test batteries for physical fitness "A" and technical "B" is definitely of proven practical and scientific significance. The dissertation analyzes the game styles, the game indicators, the output results of the test batteries and their dependence. The chapter concludes with a comparative analysis, which is aimed at identifying the specific capabilities of different styles of play at the end of the experimental part. The dynamics that characterize the game performance of the various attacking shots is clarified, as well as the emphasis on them.

The results and the comparative analysis of the style of play and the game indicators - "predominant execution", "security" and "performance" of the third chapter form the overall look of the dissertation. The consistently considered game indicators logically correlate with the increase of the attacking strikes and the described tasks of the dissertation. In this chapter, all research related to the improvement of offensive strikes in highly qualified badminton players is consistently developed and analyzed. The chapter is illustrated with 38 figures and 25 tables providing the overall picture of the research performed, so it is necessary to emphasize that the results obtained from the research are properly summarized.

4. **The fourth chapter** "Conclusions and recommendations" presents 9 conclusions, 5 recommendations and contributions, which are the logical conclusion of the dissertation. The defined conclusions and recommendations objectively reflect the research and analytical work performed by the Ph.D. candidate. They are well formulated and give a finished look to the dissertation. The analyzes performed, the tests executed and the interpretation of the obtained



results are sufficient to substantiate the conclusions drawn in the dissertation for the practical training of highly qualified badminton players. The main conclusions derive from the solution of the set tasks and finally define the scientific and scientific-applied contributions of this dissertation. The recommendations and contributions in the dissertation are adequate to the conclusions made and have practical and applied value.

No facts of plagiarism have been established.

Two publications on the topic of the dissertation are presented.

The presented abstract follows the logical structure of the dissertation, presenting it in a synthesized form.

Rumyana Kirilova Ivanova graduated with a Bachelor's and Master's degree from the National Sports Academy "Vasil Levski". In 2011 she graduated with a Bachelor's degree in badminton coaching and physical education teacher. In 2014 she graduated with a Master's degree in the Master's program "Youth Identity and Sports". Since 2018 she has been an assistant professor in badminton at the Football and Tennis Department of the National Sports Academy "Vasil Levski". Rumyana Ivanova is a good badminton coach, who started her career in 2008 as a coach at Badminton Club "Aneta Yaneva - NSA", where she is still a coach. In the period from 2011 to 2016 she was assistant coach of the national badminton team for the deaf people in Bulgaria - men, women, boys and girls. From 2016 to the present moment, Ivanova has been the coach of the national parabadminton team. In the period from 2012 to 2018 she was a part-time badminton teacher at the National Sports Academy "Vasil Levski".

## **Conclusion**

The dissertation presented by Rumyana Ivanova is up-to-date, dissertable and contains an in-depth scientific study of a topical issue in the theory and practice of badminton. The tools for the implementation of the study are appropriately selected and have practical application. The dissertation has convincing evidence of scientific and applied results, presented as solutions to the research problem. The set goal has been achieved, and what has been written fully covers the requirements of the Law on the Development of Academic

Staff, the Regulations for its implementation of the NSA "Vasil Levski" for awarding the Educational and Scientific degree "Doctor".

The above gives me grounds to propose to the esteemed members of the Scientific jury to award Rumyana Kirilova Ivanova the Educational and Scientific degree "Doctor" in the field of Higher education 7. Health and Sports, Professional field 7.6. Sports, Doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" from the Department of "Football and Tennis".

Sofia, 13<sup>th</sup> Jan. 2022

REVIEWER:

(Prof. Krassimir Petkov, D.Sc.)